

Утверждаю  
И.о.директора школы

 Г.И. Ибрагимова

## МЕНЮ

на 14 января 2023 г

### 1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
2	Сыр порционно	10		2,03	2,63	0,00	34,33
3	Жаркое по - домашнему с куриной грудкой	50/150		14,33	17,280	39,940	396
4	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,13	0,02	10,20	42,00
5	Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,68	94,00
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>64,19</b>	<b>19,93</b>	<b>20,65</b>	<b>79,62</b>	<b>613,33</b>
	<b>5 – 10 классы</b>						
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
2	Сыр порционно	15		3,95	3,99	0,00	51,50
3	грудкой	50/200		15,92	19,150	51,298	479
4	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,13	0,02	10,20	42,00
5	Хлеб пшеничный	40	58	3,04	0,32	19,68	94,00
	<b>Итого:</b>	<b>605</b>		<b>23,44</b>	<b>23,88</b>	<b>90,98</b>	<b>713,90</b>
	<b>Группы продленного дня</b>						
1	Печенье	30		2,22	2,82	21,9	122,1
2	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40,00
	<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>8,8</b>	<b>2,3</b>	<b>2,8</b>	<b>31,9</b>	<b>162,1</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1445</b>		<b>45,66</b>	<b>47,37</b>	<b>202,53</b>	<b>1489,33</b>

Зав. производством

Фельдшер

  
Ф.Ш.Зангирова

Л. А.Сабилова

Е.В.Петрова